



AKADEMIA

---

WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

Prezentacja programu indywidualnego szkolenia:  
Autoprezentacja, charyzma i wystąpienia publiczne  
dla polityków



AKADEMIA  
WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

**Podstawowe punkty proponowanego programu:**

- Analiza dotychczasowego sposobu budowania wizerunku i określenie obszarów do dalszego rozwoju
- Analiza mowy ciała i umiejętności charyzmatycznego zachowania
- Strategia kreacji wizerunku dostosowanego do aktualnej sytuacji
- Umiejętność skutecznego opanowania stresu, opanowanie w trudnych sytuacjach
- Mój wyborca czyli kto?
- Niezawodne sposoby na wywierania doskonałego pierwszego wrażenia
- Techniki panowania nad postawą ciała i właściwe gestykulowanie
- Spójność wysyłanych komunikatów
- Jak właściwie odczytywać mowę ciała rozmówców
- Sposób przemawiania do małej i dużej publiczności
- Prawidłowa struktura i planowanie wystąpienia publicznego
- Sposób mówienia a wizerunek – techniki prawidłowego sposobu wypowiedzi
- Kluczowe techniki NLP, zasady perswazji i metody wpływu
- W jaki sposób przekuć trudne sytuacje w sukces
- Jak strojem osiągnąć zamierzone wrażenie czyli właściwy dress code w każdej sytuacji
- Współpraca z mediami i dziennikarzami, wizyty w studio TV i radio
- Udzielanie wywiadów, setka, przekazywanie informacji, konferencje prasowe
- Praca z kamerą i mikrofonem
- Prawo prasowe, autoryzacja wywiadów
- Jak odróżnić się od konkurencji - tajniki tworzenia niezapomnianego wizerunku
- Jak umiejętnie mówić o swoim programie
- Jak utrzymać uwagę wyborców do końca spotkania
- 5 zasad skutecznego „call to action” czyli jak nakłonić słuchaczy do działania
- Jak nie dać się zapomnieć
- Ćwiczenia i utrwalanie nawyków



## AKADEMIA WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

Szczegółowy program warsztatów przygotujemy po analizie Twoich mocnych stron i potrzeb rozwojowych.

Zapraszamy na bezpłatną konsultację.

- Podczas planowania weźmiemy pod uwagę indywidualne potrzeby, wsłuchamy się w Twoje plany i ustalimy w czym możemy pomóc
- W oparciu o sprawdzone metody, w tym wywiad, narzędzia informacji zwrotnej, ankiety, i obserwacje, stworzymy zindywidualizowany proces szkoleniowy, który zapewni trwałą i pozytywną zmianę
- Po uzgodnieniu programu ustalimy, czy szkolenie ma trwać jeden, dwa lub więcej dni szkoleniowych

**Forma prowadzenia szkolenia:**

- Szkolenie prowadzone jest w formie warsztatu stacjonarnie lub online
- Uczysz się poprzez praktykę i ćwiczysz
- Twoje wystąpienia są nagrywane i szczegółowo analizowane przez trenera
- Uczysz się samoobserwacji przydatnej w realiach rozmów z wyborcami, mediami i wystąpień publicznych
- Natychmiast po szkoleniu jesteś w stanie stosować zdobytą wiedzę

**Szkolenie Autoprezentacja, charyzma i wystąpienia publiczne dla polityków jest idealne dla:**

- Kandydatów na polityków samorządowców, parlamentarzystów, senatorów, radnych, wójtów, starostów, prezydentów
- Doświadczonych polityków i dla tych którzy pragną zmienić lub odświeżyć wizerunek

**Jak pracujemy z zamawiającymi:**

- Przeprowadzimy bezpłatne konsultacje
- Przygotujemy program idealnie dostosowany do Twoich potrzeb
- Przekazujemy indywidualnego opiekuna
- Jesteśmy do dyspozycji na każdym etapie realizacji
- Wystarczy, mail lub telefon – reszta należy do nas