



AKADEMIA

---

WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

Prezentacja programu indywidualnego szkolenia

Wystąpienia publiczne



AKADEMIA  
WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

**Podstawowe punkty proponowanego programu:**

- Analiza dotychczasowego sposobu występowania i określenie obszarów do rozwoju
- Prawidłowa struktura i planowanie przemówienia
- Określenie celu przekazu
- Analiza – kim jest moja publiczność
- Ciekawe i niepowtarzalne sposoby rozpoczynania przemówienia
- Sztuka opanowania stresu
- Doskonale pierwsze wrażenie, dlaczego mają mnie słuchać
- Storytelling – czym jest i jak go wykorzystać aby podbić serca słuchaczy
- Sposób mówienia a wizerunek – prawidłowy sposób wypowiedzi
- Techniki panowania nad postawą ciała i właściwe gestykulowanie
- Zachowanie na scenie – jak odnieść sukces
- Sposoby przemawiania przed małą i dużą publicznością
- W jaki sposób przekuć trudne sytuacje w sukces
- Jak z pewnością siebie odpowiadać na pytania publiczności
- Właściwa praca z prezentacją multimedialną – cechy dobrej prezentacji, sposoby jej prawidłowego przedstawienia
- Wystąpienia online – odpowiednie kadrowanie, dobór tła, operowanie kamerą, światłem i dźwiękiem
- 5 zasad skutecznego „call to action” czyli jak nakłonić słuchaczy do działania
- Jak utrzymać uwagę do końca wystąpienia
- Jak nie dać się zapomnieć – tajniki prawidłowego zakończenia

**Szczegółowy program warsztatów przygotujemy po analizie Twoich mocnych stron i potrzeb rozwojowych:**

**Zapraszamy na bezpłatną konsultację**

- Podczas planowania weźmiemy pod uwagę indywidualne potrzeby, wsłuchamy się w Twoje plany i ustalimy w czym możemy pomóc
- W oparciu o sprawdzone metody, w tym wywiad, narzędzia informacji zwrotnej, ankiety, i obserwacje, stworzymy zindywidualizowany proces szkoleniowy, który zapewni trwałą i pozytywną zmianę
- Po uzgodnieniu programu ustalimy, czy szkolenie ma trwać jeden, dwa lub więcej dni szkoleniowych



## AKADEMIA WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

### Forma prowadzenia szkolenia:

- Szkolenie prowadzone jest w formie warsztatu stacjonarnie lub online
- Uczysz się poprzez praktykę, ćwiczysz i występujesz
- Przygotowujesz i prezentujesz swoje wystąpienie
- Wszystkie Twoje prezentacje są nagrywane i szczegółowo analizowane przez trenera
- Uczysz się samoobserwacji przydatnej w realiach publicznych wystąpień
- Natychmiast po szkoleniu jesteś w stanie stosować zdobytą wiedzę

### Szkolenie Wystąpienia publiczne jest idealne:

- Dla tych, którzy chcą skutecznie przekonywać do swoich pomysłów i idei, prezentować i sprzedawać produkty i usługi
- Dla właścicieli firm, managerów, przedstawicieli handlowych, rzeczników prasowych, polityków oraz wszystkich, którzy reprezentują firmy i instytucje oraz kreują ich obraz
- Trening doskonały dla wszystkich, którzy chcą opanować sztukę skutecznego i profesjonalnego występowania na scenach małych i dużych, przemawiania przed współpracownikami, podwładnymi i klientami

### Jak pracujemy z zamawiającymi:

- Przeprowadzimy bezpłatną konsultację
- Przygotujemy program idealnie dostosowany do Twoich potrzeb
- Przekazujemy indywidualnego opiekuna
- Jesteśmy do dyspozycji na każdym etapie realizacji
- Wystarczy, mail lub telefon – reszta należy do nas